

## Анкета для родителей "О здоровом образе жизни"

Уважаемые родители!

Каждый из вас хотел бы, чтобы ваш ребенок был здоровым. Для этого важно уделять особое внимание физическому развитию детей. Для того, чтобы мы могли помогать вам в процессе укрепления здоровья и физического развития детей, пожалуйста, ответьте на следующие вопросы

1. Укажите, пожалуйста, какую группу посещает ваш ребенок:
  - младшую;
  - среднюю;
  - старшую;
  - подготовительную.
2. Как вы считаете, что влияет на здоровье ребенка? \_\_\_\_\_
3. Источники ваших знаний о культуре здоровья \_\_\_\_\_
4. Соблюдаете ли вы здоровый образ жизни в семье? \_\_\_\_\_
5. Знаете ли вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием вашего ребенка? \_\_\_\_\_
6. На что, на ваш взгляд, должны обращать внимание семья и ДООУ, заботясь о здоровье и физической культуре дошкольника? \_\_\_\_\_
7. Назовите наиболее приемлемые закаливающие процедуры для вашего ребенка \_\_\_\_\_
8. Знаете ли вы, как укреплять здоровье ребенка \_\_\_\_\_
9. Нужна ли вам помощь детского сада? \_\_\_\_\_
10. Какое направление развития для вашего ребенка вы предпочли бы в качестве приоритетного (углубленного) (Проставьте цифры в клетках от 1 до 4: цифра 1 – самое важное направление, ..., цифра 4 – наименее важное направление):
  - физическое развитие;
  - художественно-эстетическое;
  - социально-личностное;
  - познавательно-речевое.

Спасибо за сотрудничество!